

## „ADHS - Vernetzung und Verhalten“

Mit den 5. Hambrücker ADHS-Tagen am 23. und 24. September 2023 ist das Symposium der Landesgruppe Baden-Württemberg des ADHS Deutschland e.V. inzwischen ein fester Bestandteil der deutschlandweiten Bildungsangebote für Betroffene, Angehörige und Fachleute zum Thema ADHS. Unter dem Titel „ADHS – Vernetzung und Verhalten“ bieten die Hambrücker ADHS-Tage in diesem Jahr erneut ein vielfältiges Programm, das sich sowohl an Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche richtet. Das aber ist eine Besonderheit des Symposiums: Ein integriertes Angebot, das es nicht nur Interessierten erlaubt, sich über wissenschaftliche Erkenntnisse, neue Entwicklungen und praktische Hilfen im Zusammenhang mit der ADHS zu informieren, ohne sich gleichzeitig um die Betreuung ihrer ADHS-betroffenen Kinder und deren Geschwister kümmern zu müssen. Zudem wird dem Nachwuchs in nach Altersgruppen sortierten eigenständigen Veranstaltungen die Möglichkeit eröffnet, in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu spielen, zu lernen und sich mit der ADHS auseinanderzusetzen.



„ADHS – Vernetzung und Verhalten“ verbindet die Vielfältigkeit der neuronalen Strukturen mit der Vielfalt von pädagogischen und therapeutischen Maßnahmen im Zusammenhang mit der ADHS. In diesem Sinne geht es im Rahmen der 5. Hambrücker ADHS-Tage nicht nur um Eigentümlichkeiten im Verhalten von

ADHS-Betroffenen, sondern auch um Ursachen und Wirkungen aus systemischer Perspektive: Was beeinflusst unser Denken und Handeln? Gibt es ADHS-typische Besonderheiten im Denken und Handeln? Wie können ADHS-Betroffene ihr Verhalten auch in seinen sozialen Auswirkungen besser verstehen und selbst verändern? Welche Hilfen gibt es für ADHS-Betroffene im Rahmen der Jugendhilfe? Spannende Fragen, auf welche die Referenten des Symposiums in ihren Beiträgen eingehen werden.



Den Auftakt zum zweitägigen Programm der ADHS-Tage machen am Samstag, dem 23.09.2023, ab 09:00 Uhr nach einer Begrüßung der Teilnehmer durch den Bürgermeister von Hambrücken, Dr. Marc Wagner, die Geschäftsführerin des ADHS Deutschland e.V., Dr. Myriam Bea, sowie Kirsten Riedelbach, die Landesgruppenleiterin des ADHS Deutschland e.V. in Baden-Württemberg. Das eigentliche Vortragsprogramm beginnt mit einem Beitrag von Anastasia Zukova zum Thema „Spannend und klar strukturiert – günstige Bedingungen für das Gehirn“. Ihr folgt nach einer Pause der Vortrag des Psychologen Dr. Fritz Jansen zu „Veränderung des eigenen Verhaltens im Jugend- und Erwachsenenalter – Teil 1“. Nach der Mittagspause geht es mit einem Beitrag des Rechtsanwalts Dr. Benjamin Rabe zur „Eingliederungshilfe nach §35a SGB VIII für von ADHS-Betroffene; rechtliche Grundlagen und Verfahren“ weiter. Ihm folgt nach einer weiteren Pause der 2. Teil des Vortrags von Fritz Jansen. Das Programm des ersten Tages schließt mit einer Podiumsdiskussion unter Einschluss aller Referenten, Dr. Myriam Bea und Kirsten Riedelbachs unter dem Titel „Was ich noch fragen wollte“. Das Programm des zweiten Tages des Symposiums beginnt am Morgen des 24.09.2023 mit der Vorstellung des Betreuerteams für die Kinder und Jugendlichen im Rahmen des Vortragsprogramms, damit Eltern und Fachleute sich ein

Bild vom Betreuungsangebot für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen machen können. Es folgt der Vortrag von Prof. Dr. Dieter Braus zum Thema „Geistesblitz und aktuelle Entwicklung“. Nach einer Pause spricht zum dritten Mal der Psychologe Fritz Jansen zu „Veränderung des eigenen Verhaltens im Jugend- und Erwachsenenalter“. Das Symposium schließt mit dem 3. Teil aus der Vortragsreihe von Dr. Jansen.

Parallel zum Vortragsprogramm für ADHS-betroffene Erwachsene, Angehörige und Fachleute findet ab Samstag 08:45 Uhr eine Betreuung für angemeldete Kinder und Jugendliche statt. Die Betreuung ist dabei in drei Altersgruppen unterteilt. Während die 6-10-jährigen am Samstagvormittag Zeit zum Spielen und Basteln haben, ist das Vormittagsprogramm für die 11-13-jährigen sowie die 14-21-jährigen offen gestaltet. Am Nachmittag des Samstags bringt Patricia Ödell als Coach für ADHS, Autismus und Hochbegabung den Jüngsten unter dem Titel „MEIN ADHS“ die Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben näher, während die 11-13-jährigen die Gelegenheit haben, mit dem Kinder- und Jugendarzt Dr. Bernhard Zehe über die medikamentöse Behandlung der ADHS zu sprechen. Den 14-21-jährigen bietet der Psychologe Dr. Johannes Streif einen Workshop zu „Medienkonsum und Cybermobbing“ an. Der Sonntag bringt eine Rotation der Angebote: Dr. Zehe spricht mit den 6-10-jährigen über die Medikation, Dr. Streif mit den 11-13-jährigen über Medienkonsum und Cybermobbing. Die älteren Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben die Möglichkeit, an der Lesung „Straßenstaub“ des Landauer Autors Daniel Gebhart teilzunehmen, der über seine frühere Sucht und sein gleichnamiges Präventionsprojekt spricht.

**Weitere – stets aktualisierte – Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Website des ADHS Deutschland e.V.**



## Anmeldung online / Preise

Online-Anmeldung über unsere Internetseite: [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang der Tagungspauschale gültig.
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt **nicht!**
- **Bei Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet!**
- Bei Absagen nach Anmeldeschluss kann die Teilnahmegebühr nicht erstattet werden.

### Bitte zahlen Sie die Anmeldegebühr auf folgendes Konto:

**ADHS Deutschland e.V.**

**IBAN:** DE54 6635 0036 0007 0886 79

**BIC:** BRUSDE66XXX

**Sparkasse Kraichgau**

**Verwendungszweck:** „Ihr Teilnehmername“ und Stichwort „5. ADHS-Tage“

**Anmeldeschluss:** 01.09.2023

*Mir ist bekannt, dass Foto- und Filmaufnahmen während der Veranstaltung grundsätzlich verboten sind. Eventuelle Aufnahmen dürfen nur vom ADHS Deutschland e.V. beauftragte Vertreter erstellen.*

### Tagungspauschale (inkl. Mittagessen)

**Erwachsene (Mitglieder):**

40,- €

**Erwachsene (Nichtmitglieder):**

55,- €

**Kinder (Mitglieder) bis 13 Jahre:**

25,- €

**Kinder (Nichtmitglieder) bis 13 Jahre:**

45,- €



**Samstag, 23.09.2023**

von 9.00 - 18.00 Uhr

**Sonntag, 24.09.2023**

von 9.30 - 13.00 Uhr

**Ort: Lußhardtalle**

Pfarrer-Graf-Str. 6, 76707 Hambrücken

**Veranstalter:**

Landesgruppe Baden-Württemberg  
des ADHS-Deutschland e.V.

[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de)

Fachvorträge für Betroffene,  
Eltern, Angehörige und  
alle Interessierten

mit Kinder- und  
Jugendsymposium

**ADHS  
DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

# Programm 5. ADHS-Tage „ADHS - Vernetzung und Verhalten“

## Samstag, 23.09.2023

9.00 – 9.30 Uhr:

### Begrüßung

Schirmherr Dr. Marc Wagner, Bürgermeister Hambrücken  
Dr. Myriam Bea, Geschäftsführerin ADHS Deutschland e.V.  
Kirsten Riedelbauch, Landesgruppenleiterin BW

9.30 – 10.45 Uhr:

### Spannend und klar strukturiert - günstige Bedingungen für das Gehirn

Anastasia Zukova, Psychologische Psychotherapeutin, Berlin



10.45 - 11.15 Uhr: Pause

11.15 - 12.30 Uhr:

### Veränderung des eigenen Verhaltens im Jugend- und Erwachsenenalter (Teil 1)

Dr. Fritz Jansen, Dipl. Psychologe, Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie



12.30 - 14.00 Uhr: Mittagspause

14.00 – 15.15 Uhr:

### Eingliederungshilfe nach § 35a SGB VIII für von ADHS Betroffene; rechtliche Grundlagen und Verfahren

Dr. Benjamin Raabe, Rechtsanwalt, Berlin



15.15 – 15.45 Uhr: Pause

15.45 – 17.00 Uhr:

### Veränderung des eigenen Verhaltens im Jugend- und Erwachsenenalter (Teil 2)

Dr. Fritz Jansen, Dipl. Psychologe, Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie



17.00 – 17.15 Uhr: Pause

17.15 – 18.00 Uhr:

### Was ich noch fragen wollte

Podiumsdiskussion mit allen Referenten und Frau Dr. Myriam Bea, Kirsten Riedelbauch

## Sonntag, 24.09.2023

9.30 – 9.45 Uhr:

### Vorstellung des Jugendbetreuerteams und der einzelnen Gruppen

9.45 – 11.00 Uhr:

### Geistesblitz und aktuelle Entwicklungen

Prof. Dr. Dieter Braus, Klinikdirektor Vitos Klinik Eichberg, Ärztlicher Direktor Vitos Klinik Rheingau



11.00 – 11.30 Uhr: Pause

11.30 – 12.45 Uhr:

### Veränderung des eigenen Verhaltens im Jugend- und Erwachsenenalter (Teil 3)

Dr. Fritz Jansen, Dipl. Psychologe, Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie



12.45 – 13.00 Uhr:

### Ausblick und Verabschiedung

## Kinder- und Jugendsymposium

Liebe Eltern, liebe Kinder/Jugendliche, während des gesamten Symposiums „ADHS - Vernetzung und Verhalten“ bieten wir für die Kinder und Jugendlichen ein eigenes Symposium an. Hier könnt ihr andere Kinder oder Jugendliche treffen und zusammen das Programm, welches in groben Zügen geplant ist, auch ein Stück weit mitgestalten. Lasst Eure Kreativität hier mit einfließen. Wir freuen uns auf euch.

### 6 – 10-jährige

## Samstag, 23.09.2023

8.45 – 12.30 Uhr:

### Kennenlernen der Gruppe, Spiele, Basteln

12.30 – 14.00 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

14.00 – 16.00 Uhr:

### MEIN ADHS (ADHS, Hochbegabung, Autismus)

Patricia Ödell, Coach, Villingen-Schwenningen



16.00 – 18.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

## Sonntag, 24.09.2023

9.15 – 9.45 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

9.45 – 11.15 Uhr:

### So funktioniert mein Medikament

Dr. Bernhard Zehe, Kinder-Jugendarzt, Bruchsal



11.15 – 13.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

### 11 – 13-jährige

## Samstag, 23.09.2023

8.45 – 12.30 Uhr:

### Kennenlernen in der Gruppe

12.30 – 14.00 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

14.00 – 15.30 Uhr:

### So funktioniert mein Medikament

Dr. Bernhard Zehe, Kinder- und Jugendarzt, Bruchsal



15.30 – 18.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

## Sonntag, 24.09.2023

9.15 – 9.45 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

### Mittagessen am Samstag

- **Züricher Geschnetzeltes vom Schwein**  
in Champignon Rahmsoße dazu Spätzle und Salat  
oder
- **Piccatta Milanese von der Pute**  
Putensteak im Käse-Ei Mantel gebacken an Tomatennudeln und Salat  
oder vegetarisch
- **Badische Käsespätzle**  
In Rahm mit Röstzwiebeln und Kräuter und Salat

Getränke sind nicht in der Tagungspauschale inbegriffen und können vor Ort separat erworben werden.

Die Bewirtung in den Pausen erfolgt durch den Freizeitclub Hambrücken 1980 e.V.



9.45 – 11.15 Uhr:

### Medienkonsum und Cybermobbing

Dr. Johannes Streif, Dipl. Psychologe, Wellheim



11.15 – 13.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

### 14 – 21-jährige

## Samstag, 23.09.2023

8.45 – 12.30 Uhr:

### Kennenlernen in der Gruppe

12.30 – 14.00 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

14.00 – 15.30 Uhr:

### Medienkonsum und Cybermobbing

Dr. Johannes Streif, Dipl. Psychologe, Wellheim



15.30 – 18.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

## Sonntag, 24.09.2023

9.15 – 9.45 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe

9.45 – 11.15 Uhr:

### „Strassenstaub“ -Lesung mit Diskussionsrunde

Daniel Gebhart, Pforzheim



11.15 – 13.00 Uhr:

### Aktivitäten in der Gruppe