

Teilnahmekosten

Nichtmitglieder: 10,00 €
Mitglieder der Selbsthilfeverbände: 5,00 €

Anmeldung erforderlich!

Ausschließlich online über
[https://www.adhs-deutschland.de/
aktuelles-termine/gemeinsam-erfolgreich](https://www.adhs-deutschland.de/aktuelles-termine/gemeinsam-erfolgreich)

oder QR-Code scannen



Anmeldeschluss: 01.08.2024

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl

Zahlung:

ADHS Deutschland e.V.
IBAN: DE32 1009 0000 7490 2410 05
BIC: BEVODEBB
Berliner Volksbank eG

Verwendungszweck:

„Name(n)“ Teilnehmende sowie
„Selbsthilfetag 21.09.2024 Rostock“

Bitte beachten Sie:

- Ihre Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang der Teilnahmekosten gültig.
- Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.
- Bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung der Teilnahmegebühr.
- Es sind ausschließlich anerkannte Assistenzhunde gestattet.

Veranstalter



In Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung



(Änderungen vorbehalten)

Trialogischer
Selbsthilfetag

„Gemeinsam



erfolgreich!“

21. September '24

09:15 - 17:00 Uhr

**Rathaus der Hanse- und
Universitätsstadt Rostock
Neuer Markt 1, 18055 Rostock**

Gemeinsame Ziele

Unser trialogischer Selbsthilfetag bietet nicht nur einen Einblick in die verschiedenen Störungsbilder bzw. Symptome, sondern gibt auch Input zu möglichen Zusammenhängen, Überlappungen & übergeordneten Themen.

Wir als Betroffene, Angehörige & Fachkräfte möchten darüber hinaus die Bedeutung gemeinschaftlicher Selbsthilfe präsentieren. Unsere Ziele sind die Entstigmatisierung & eine positive Sicht darauf, nicht der „Norm“ zu entsprechen.

„Zweifle nie daran, dass eine kleine Gruppe engagierter Menschen die Welt verändern kann - tatsächlich ist dies die einzige Art und Weise, in der die Welt jemals verändert wurde.“

Margaret Mead

Grußwort

Die Selbsthilfe ist ein wichtiger Partner bei der Behandlung psychischer Störungen: sowohl bezogen auf das Individuum, aber auch hinsichtlich der Gestaltung von Versorgungsstrukturen: was brauchen Betroffene, was Angehörige? Wie sollen Angebote gestaltet sein, damit sie wirklich zugänglich für Betroffene sind und helfen. Insofern stellt dieser Selbsthilfetag 2024 in Rostock, verbunden mit dem XXXVIII. DGKJP Kongress ein wichtiges Diskussionsforum dar, das Partizipation ermöglichen soll.

Michael Kölch & Marcel Romanos

Programm im Festsaal

Einlass ab 08:30 Uhr

| | | |
|-------------------|---------------------------|--|
| 09:15 - 09:30 Uhr | Begrüßung & Grußwort | Steffen Bockhahn 2. Stv. OB & Senator |
| 09:30 - 11:30 Uhr | Vortrag „Grundlagen“ | Michael Kölch, Marcel Romanos |
| 11:30 - 13:00 Uhr | Mittagspause | Rathausfoyer |
| 13:00 - 14:00 Uhr | Vortrag „Schlaf“ | Alexander Dück |
| 14:00 - 14:15 Uhr | Pause | Rathausfoyer |
| 14:15 - 15:15 Uhr | Vortrag „Co-Abhängigkeit“ | Tanja Legenbauer |
| 15:15 - 15:45 Uhr | Pause | Rathausfoyer |
| 15:45 - 16:45 Uhr | Vortrag „Stigma“ | Trialogisch |
| 16:45 - 17:00 Uhr | Verabschiedung | Organisationen |

Parallelprogramm

im Rathausanbau 1a/b

| | | |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 12:30 - 14:00 Uhr | VT-Interventionen bei Tic-Störungen | Dr. Katrin Woitecki |
| 14:15 - 15:15 Uhr | Funktionelle tic-ähnliche Störung | Prof. Dr. Kirsten Müller-Vahl |

Referierende

Prof. Dr. med. Michael Kölch

Direktor der Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Marcel Romanos

Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Universitätsklinikum Würzburg

Dr. med. Alexander Dück

Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. Tanja Legenbauer

Psychologische Psychotherapeutin
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Leiterin Forschung & Testdiagnostik
LWL-Universitätsklinik Hamm



Im Rathausfoyer können Sie sich während der Pausen über unsere Organisationen informieren. Lernen Sie unsere Arbeit und Angebote kennen, schauen Sie doch mal vorbei!